

29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом



**3-6
ЧАСОВ**

это время с момента проявления первых симптомов, когда развития необратимых изменений в мозге можно избежать



КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим:



Неожиданная слабость, внезапное онемение мышц лица, руки или ноги, обычно с одной стороны тела



Неожиданная потеря контроля (человек не может понять, где находится, не может внятно говорить, теряет координацию)



Двоение в глазах или резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз



Тошнота, рвота, острые головные боли без каких-либо понятных причин

Если присутствуют хотя бы два из этих признаков – нужно срочно обратиться к врачу.

Симптомы, которые можно распознать со стороны:



Попросите пострадавшего улыбнуться (улыбка не должна быть кривой)



Сказать связно простое предложение (речь не должна быть с запинками)



Поднять обе руки (одна рука не должна быть ниже другой)



Высунуть язык (язык не должен быть искривлен)

Если возникнут проблемы даже с одним из этих заданий – необходима помощь медиков.