

С 16 по 22 ноября 2020 проводится
 республиканская информационно-образовательная акция
 по профилактике табакокурения
 как фактор риска развития онкологических заболеваний

Профилактика онкологических заболеваний

- ✓ тесная связь курения и рака прежде всего обусловлена образующимися при сгорании табака канцерогенами;
- ✓ при курении их обнаружено свыше 1,5 десятка;
- ✓ наиболее активные из них **бензапирен, бензантрацен**, а также **трехокись мышьяка** и радиоактивный **полоний**;
- ✓ первый по агрессивности – **бензапирен**. Был проведен эксперимент: опытным кроликам в кожу ушей втирали **бензапирен**, в 100% у животных возникал рак кожи.

- наибольший риск возникновения рака легкого отмечен у мужчин, начавших курить до 15 лет;
- риск возникновения рака пищевода в 5 раз выше у курящих по сравнению с некурящими, риск рака желудка – в 1,5;
- курение является одной из причин рака поджелудочной железы, и риск возникновения рака у курящих повышен в 2-3 раза.

Рак легкого

- ✓ не имеет специфических симптомов;
- ✓ выявляется уже в запущенных стадиях;
- ✓ относится к трудноизлечимым заболеваниям;
- ✓ без лечения быстро прогрессируют, в течение 1-2 лет наступает смерть.

Меры профилактики рака легких:

- Отказ от курения;
- Ежегодные флюорографические обследования;
- При наличии хронических заболеваний легкого следует регулярно наблюдаться у специалистов;
- Тщательно лечение воспаления легких, ОРВИ, гриппа.

- опасность заболеть раком значительно (почти в 30 раз) выше у злостных курильщиков и рано начавших курить;
- смертность от рака также возрастает параллельно потреблению сигарет;
- показатель риска, связанный с курением, различен для опухолей различных локализаций и зависит от возраста на момент начала курения, длительности курения и количества сигарет, выкуриваемых в день.

- ✓ выявлен повышенный риск развития рака печени у курящих, особенно в сочетании с употреблением алкоголя или у инфицированных вирусными гепатитами В и С;
- ✓ риск рака мочевого пузыря и почки среди курящих повышен в 5-6 раз;
- ✓ выявлена связь между курением и раком шейки матки у женщин, инфицированных вирусом папилломы человека.

Несколько причин для отказа от курения:

- Для улучшения здоровья;
- Для экономии собственных средств;
- Для получения дополнительной энергии в спорте и на работе;
- Чтобы предотвратить преждевременное старение организма;
- Для белизны зубов;
- Для снижения уровня стресса;
- Для улучшения таких чувств как вкус и запах;
- Для блага Вашей семьи и детей.