

ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ

Что такое гепатит?

Гепатит — это воспаление печени, вызываемое, в большинстве случаев, вирусной инфекцией.

Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е.

Чем опасен гепатит?

Наиболее опасны гепатиты В, С и D, так как они могут привести к стойким нарушениям функций печени — хроническому гепатиту, циррозу, раку печени.

Как можно заразиться вирусом гепатита?

Гепатит А и Е:

Основным источником инфекции являются больные люди с безжелтушной формой болезни, вирус может попасть в организм:

Ø с загрязненными продуктами питания;

Ø с водой;

Ø с предметами обихода.

Вирусный гепатит А и Е обычно передается от человека человеку в случае, когда неинфицированный человек

потребляет пищевые продукты или напитки, загрязненные частицами фекалий инфицированного человека.

Вирусный гепатит А может передаваться через кровь, но это происходит гораздо реже.

Вспышки болезни, передающейся через воду, происходят нечасто и обычно связаны с загрязнением воды сточными водами или с ненадлежащей обработкой воды.

Гепатиты В, С и D обычно развиваются в результате контактов с инфицированными жидкостями организма человека:

Ø с кровью

Ø через семенную жидкость;

Ø вагинальный секрет.

Инфекционность вируса гепатита В в 50-100 раз выше вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). В отличие от ВИЧ, вирус гепатита В может жить вне организма, по меньшей мере, 7 дней. В течение этого времени вирус все еще может инфицировать человека при попадании в организм.

Вирусные гепатиты В, С и D не передаются через продукты питания; контактно-бытовым путем.

Какие основные симптомы вирусного гепатита?

Общее недомогание, повышение температуры, боли в мышцах, рвота, диарея, тупые боли в правом подреберье, увеличение печени, темная окраска мочи. Может быть желтушная окраска кожи и слизистых оболочек.

Как себя защитить?

1) Сделать прививку (против гепатита А, В).

Вакцинация является основой профилактики гепатита В. Вакцина отличается высокой степенью безопасности и эффективности.

2) Соблюдать правила личной гигиены:

Ø мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета;

Ø пить только кипяченую или бутилированную воду;

Ø есть только мытые овощи и фрукты.

3) Безопасное общение при сексуальном контакте (использование презервативов).

4) Индивидуальные средства личной гигиены (зубные щетки, бритвы, инструменты для маникюра, педикюра).

Министерство Здравоохранения Республики Беларусь

Учреждение здравоохранения «Витебская городская

поликлиника № 6».

Профилактика вирусных гепатитов.



Подготовила врач-инфекционист УЗ «ВГП № 6».
Павлова А.С., тираж 100 экземпляров

г. Витебск

2019 год