

С 11 по 20 ноября 2020

проводится республиканская акция

«Всемирный День Диабета- медицинские сестры имеют значение»

Ежегодно **14 ноября во всем мире проходит Всемирный день борьбы с диабетом**, который был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией (IDF) и Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. С 2007 года День стал отмечаться под эгидой ООН. В настоящее время это крупнейшая в мире кампания по информированию о сахарном диабете, охватывающая более 1 миллиарда человек в более чем 160 странах мира.

Целью Всемирного дня борьбы с диабетом является повышение осведомленности о диабете – не только о количестве заболевших сахарным диабетом, но и о том, как можно предотвратить развитие этой болезни. Каждый год Всемирный день борьбы против диабета посвящен определенной теме.

Сахарный диабет (далее - СД) - неинфекционное заболевание, носящее характер эпидемии, - является серьезной медико-социальной проблемой XXI века. Развивается вследствие абсолютной или относительной недостаточности гормона инсулина, в результате чего формируется гипергликемия - стойкое увеличение содержания глюкозы в крови. Характеризуется хроническим течением и нарушением всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого.

В настоящее время СД занимает ведущее место во всемирных программах здравоохранения, где особое место уделяется доступности жизненно важных лекарственных средств, профилактике ожирения и СД.

Согласно данным IDF, двадцать лет назад количество людей с диагнозом «сахарный диабет» во всем мире не превышало 130 миллионов. Сегодня количество пациентов с сахарным диабетом составляет более 425 миллионов (это примерно 8 % населения), а к 2025 году их число увеличится до 550 миллионов человек.

Более 80 % больных диабетом проживают в странах с низким и средним уровнем дохода; от 40 до 80 % лиц с диагнозом «сахарный диабет» не осознают серьезность своего заболевания и зачастую не получают адекватного лечения, препятствующего развитию необратимых осложнений. Сахарный диабет и его осложнения занимают устойчивое четвертое место по причине смертности в большинстве развитых стран мира.

Число больных сахарным диабетом в Беларуси каждый год увеличивается (примерно на 6-8 % в год; за последнее десятилетие - в два раза). Рост заболеваемости происходит за счет диабета 2 типа, доля которого составляет почти 94 % всех случаев и который в значительной мере является результатом

излишнего веса и физической инертности. Кстати, для его профилактики эффективны простые меры по поддержанию здорового образа жизни и правильного питания.

Сахарный диабет 1 типа распространяется с более низкой скоростью. В республике насчитывается немногим более 18 тыс. пациентов, имеющих диабет 1 типа. Эти люди зависят от ежедневного введения инсулина, среди них около 2,5 тыс. детей, нуждающихся в особом внимании.

В 2020 году Всемирный день борьбы с диабетом будет проходить под девизом «Медсестра и диабет» (The Nurse and Diabetes).

Тема выбрана неслучайно. Впервые медсестры начали принимать участие в лечении пациентов с сахарным диабетом в 1924 г. Двумя годами ранее стала доступна инсулинотерапия, и американский врач-эндокринолог Эллиот Проктор Джослин впервые заговорил о том, что «нехватка обучения так же опасна, как и нехватка инсулина». Он призвал активно привлекать медсестер к обучению пациентов, назвав диабет «болезнью, преимущественно, для сестер».

Роль медицинской сестры не только важна, но и значима, ведь от нее требуется точное выполнение всех предписаний врача пациентам с СД, наличие таких бесценных качеств, как человечность и сострадание, коммуникабельность и отзывчивость. Чтобы уметь профессионально помочь больному, медсестра должна хорошо знать причины развития сахарным диабетом, его осложнения, все проявления и методы компенсации. Разбираться в проблемах пациентов. Лечащий врач ставит диагноз и назначает лечение, определяет проблемы больного, а дело медсестры определить все сложности, возникающие из-за этих проблем.

Неоценима помощь медсестер семье больного СД в процессе адаптации, обучении семьи правилам жизни с диабетиком. Медсестры обязательно регулярно контактируют с членами семьи больного, данные передаются лечащему врачу, который должен знать особенности образа жизни и психологического климата семьи.

СД требует от всего медицинского персонала больших знаний и компетентности.

Не секрет, что во время амбулаторного приема у врача-специалиста имеется только несколько минут на беседу с пациентом о СД, ведь ему необходимо осмотреть пациента, проанализировать результаты исследований, заполнить всю необходимую медицинскую документацию. И тогда на помощь приходит Школа диабета, основной целью которой является улучшение качества жизни и активное долголетие пациентов, а основной задачей - максимальное ознакомление пациентов с СД, его лечением, самоконтролем, тактике самопомощи при неотложных состояниях, обучение организации правильного питания, диабетических диетах и т.д. Незаменимы в этой работе медицинские сестры.

Основная задача человека с сахарным диабетом - стремление к компенсации заболевания. Немаловажная роль в этом процессе отведена и медицинским сестрам!



ДИАБЕТ И СЕМЬЯ



ДИАБЕТ

Первый тип сахарного диабета – инсулинозависимый. В организме вырабатывается недостаточное количество инсулина, поэтому требуется его дополнительное введение. Подвержены молодые люди в возрасте до 30 лет.



Второй тип сахарного диабета – инсулинонезависимый. Инсулин вырабатывается в организме в достаточном количестве, но клетки и ткани теряют чувствительность к нему. Чаще развивается у людей зрелого и старческого возраста.



ДИАБЕТ И ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ



ОБУЧАЙТЕСЬ

Оба партнера должны знать, что такое сахарный диабет, что необходимо делать чтобы контролировать заболевание и что следует ожидать в будущем.

ОБЩАЙТЕСЬ

Говорите о том, что помогает и что не помогает. Старайтесь не критиковать друг друга.

СЛУШАЙТЕ

Обсудите с вашим партнером, что он чувствует от изменений, которые произошли и происходят с ним под воздействием болезни.

УСТАНОВИТЕ ОБЩИЕ ЦЕЛИ

Ставьте общие цели в отношении управления диабетом, например, прогулка после ужина, отказ от вредных привычек, рациональное питание. Обсуждение того, что каждый из вас делает в этом направлении, имеет очень большое значение.

УПРАВЛЯЙТЕ СВОИМИ ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ ЭМОЦИЯМИ

Диабет может приводить к депрессии, гневу, чувству вины, страху у обоих, и у человека с диабетом, и у его партнера. Признание наличия негативных эмоций является частью процесса

ПОЛУЧИТЕ ПОДДЕРЖКУ ОТ ДРУГИХ

Несмотря на то, что ваш партнер может быть основным источником поддержки для вас, позвольте себе обращаться за поддержкой и к другим членам семьи и друзьям. Это уменьшит давление на партнера и предоставит возможность другим людям в вашей жизни почувствовать вовлеченность

ВОСПИТАЙТЕ ОТНОШЕНИЯ

Подумайте о том, что происходит в ваших отношениях, и придумайте способы, чтобы сделать ваши отношения лучше. Вы можете выделить определенный день в неделю, чтобы прогуляться вместе и поговорить.

Симптомы сахарного диабета

