

# 1 октября - Международный день пожилых людей.

Одним из индикаторов уровня общественного развития является забота о пожилых людях.

Постарение населения, увеличение в популяции лиц пожилого и старческого возраста – характерное явление последних десятилетий во всем мире. Современные тенденции постарения населения носят устойчивый характер. В связи с этим, Организация Объединенных Наций (далее - ООН) принимает определенные меры по усилению защиты интересов этой категории населения. 1 октября утвержден как Международный День пожилых людей.

Под эгидой ООН были разработаны и сформулированы принципы в отношении пожилых людей, которые охватывают их жизнедеятельность во всех направлениях, включая оказание медицинской помощи. Следование этим принципам обеспечивает независимое существование людей пожилого возраста, участие их в общественной и политической жизни, обеспечивает уход за ними и защиту, реализацию их внутреннего потенциала, сохранение чести и достоинства.

В настоящее время демографическая ситуация в мире складывается таким образом, что постоянно из года в год возрастает абсолютная численность и удельный вес пожилых людей. Не исключением является и Республика Беларусь. Сегодня в республике проживает более 2,5 миллионов пенсионеров и около 6,2 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны. Все они в Международный день пожилых людей принимают подарки. Местные власти белорусских городов организуют для них благотворительные концерты, театральные представления, киносеансы. На торжественных мероприятиях проходят награждения и чествования долгожителей.

Оказание медицинской помощи пожилым людям осуществляется всеми организациями без ограничения по возрасту. Ежегодно пожилые люди осматриваются врачом-терапевтом, при необходимости привлекаются врачи-специалисты. Также отмечается рост числа одиноких пожилых людей. Для улучшения оказания медицинской помощи пожилым пациентам организационно-методическому руководству работой организаций здравоохранения по медицинскому обеспечению населения в возрасте старше 60-летнего возраста, включая и льготную категорию населения в Республике, создана гериатрическая служба, работа которой осуществляется преимущественно на функциональной основе. Во всех регионах функционируют гериатрические центры. Непосредственную работу на местах с лицами пожилого возраста осуществляют врачи-гериатры.

В целях профилактики заболеваний, формирования у населения здорового образа жизни в организациях здравоохранения функционируют различные «Школы здоровья», в том числе школа "Третьего возраста" для пациентов пожилого возраста. Теоретические и практические занятия в школах "Третьего возраста" проводятся в соответствии с утвержденной тематикой. Специалистами организаций здравоохранения во всех регионах республики на постоянной основе организовано сотрудничество со средствами массовой информации с целью мотивации ведения здорового образа жизни пожилыми пациентами и инвалидами, в местных СМИ регулярно издаются публикации о методах сохранения здоровья пожилых людей, проходят выступления на радио, телевидении.

В республике организовано оказание паллиативной помощи инвалидам и одиноким пожилым гражданам в хосписах, отделениях паллиативной медицинской помощи, выездными бригадами паллиативной помощи, а также в больницах сестринского ухода, на койках сестринского ухода и медико-социальных койках в стационарных организациях здравоохранения.

