

12 октября - Всемирный день борьбы с артритом



Бич последнего десятилетия – воспалительные заболевания суставов. Они занимают почетное 3-е место, уступив лишь болезням кровообращения и дыхательной системы. 12 октября ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с артритом.

От динозавров до наших дней

Артрит – одно из самых древних заболеваний на Земле. Скелет мужчины-палеоантропа, найденный археологами во французской пещере Ла Шапель, служит тому доказательством. Исследования показали, что мужчина страдал деформирующей формой артрита позвоночника и нижней челюсти. В пещере Шанидар были найдены фрагменты мужского скелета с выраженными признаками артрита стоп. Исследовали ученые и скелеты ящеров, бродящих по Земле во времена Юрского периода. Доказано, что бронтозавры страдали болезнями суставов.

Цель праздника – привлечь внимание общественности к проблеме, повысить уровень информированности населения. Рассказать о ревматических заболеваниях, методах борьбы с ними, способах реабилитации. Объединить врачей, пациентов, людей, незнакомых с этой болезнью. Убедить в пользе профилактики и ранней диагностики. Показать результаты последних исследований и научных достижений, доказать, что успешная реабилитация возможна, а жизнь, даже со столь неприятным недугом, продолжается.

Природа болезней суставов

Ревматические заболевания поражают все возрастные категории: взрослых, детей, стариков. По последним данным ВОЗ, заболевания суставов диагностируют у каждого 10 жителя планеты. Артрит занимает лидирующие позиции недугов с инвалидностью.

Женщины подвержены заболеванию практически в три раза больше, чем мужчины. Болезнь наступает в возрасте от 30 до 50 лет. Большой процент среди заболевших занимают дети (Ювенильный ревматоидный артрит). У трети маленьких пациентов первичный случай проявления недуга зафиксирован в возрасте 9-18 месяцев. Половина из всех заболевших детей имеет пожизненную инвалидность.

Природа возникновения и факторы, влияющие на развитие ревматических заболеваний, до сих пор не выяснены. Согласно исследовательским данным первичные обращения нередки после:

- повреждений суставов;
- переохлаждения;
- стрессов;
- физических перегрузок.

Существует несколько видов артрита: травматический, аллергический, инфекционный, ревматоидный, ювенильный. Различают острую и хроническую форму. Острый артрит наступает внезапно, сразу с резкой болью. Хронический годами перетекает из состояния обострения в ремиссию. Обнаружив у себя следующие симптомы, стоит проконсультироваться с врачом:

- боль и скованность движений;
- припухлость сустава;
- костные узлы.

Опасность и коварство болезни заключается в том, что она может поражать не только снаружи, но и внутри. Поэтому очень важна своевременная диагностика, а профилактика заключается в ведении здорового образа жизни.

12 октября – день, когда артрологи, ортопеды, ревматологи, хирурги, терапевты, физиотерапевты, врачи ЛФК обсуждают последние достижения в медицине, направленные на борьбу с артритом. Проводят консультации, читают лекции, собираются на семинарах и, конечно, принимают своих пациентов, которым от всего сердца стараются помочь.

Интересные факты

- Официальная статистика в РФ показывает, что более 300 тыс. человек страдают от ревматического артрита, а по неофициальным данным – более 1 млн.

- Каждый 100-й человек в мире болен артритом. 70% от общего числа пострадавших через 15 лет теряют работоспособность, а 1/3 из них становится инвалидами.
- Всем известно утверждение, что щелканье суставами пальцев приводит к артриту. В 2009 году калифорнийский врач Д. Унгер доказал обратное, за что и был удостоен Шнобелевской премии (пародия на международную Нобелевскую). Доктор в течение 60 лет производил щелчки только суставами левой руки. По прошествии времени он произвел обследование рук и не выявил признаков болезни.
- Укус клеща приводит к развитию болезни Лайма, а та, в свою очередь, к артриту.
- Медицина доказала, что ревматоидный артрит начинается не только в пожилом возрасте. Он выявлен у большинства людей в возрасте от 30 лет до 55. Несвоевременное его лечение приводит к инвалидности.
- В США артрит является второй по популярности болезнью, при которой выдается больничный лист.