

Еще раз об алкоголе. Выход.

Не желаете ли проснуться утром в освежающей... канаве? Хотя, согласитесь, куда забавнее вызвать на бой десяток учащихся ПТУ в темном переулке. А может, Вам больше по душе въехать на скорости 300 км/ч в светофор, оставив после себя груды дымящегося железа с весело мигающими огоньками? Ммм... для особых ценителей можно предложить воткнуть кухонный нож в горло своей сожительнице, а затем заснуть на трупе, ласково уткнувшись лицом в его щеку.

Можно, конечно, и просто, без затей умереть в клоповнике с отказавшей печенью. Выбор, как говорится, на любой вкус! Со вкусом меда или ягод, цитрона или солода...

ЧТО ЭТО?! – возмутитесь Вы и будете правы. Но... как минимум 2 миллиона человек с радостью подпишут это дьявольское соглашение. С одной лишь разницей: их НЕ спрашивают. За них решает АЛКОГОЛЬ.



По статистике Всемирной организации здравоохранения, именно алкоголь так или иначе повинен в преждевременной смерти каждого десятого мужчины в мире возрастом от 15 до 59 лет. И они не всегда являются прямыми участниками «алкогольной цепочки» — но могут становиться ее случайными жертвами, как и женщины рядом с ними. Наши матери, жены, сестры, подруги, любимые... И никто даже не думает о том, чтобы бросить пить. Еще страшнее, когда пьющей в семье является женщина: тогда «расплачиваться по счетам» приходится ее ребенку.

В особую классификационную единицу выделен так называемый «фетальный алкогольный синдром» (ФАС), возникающий у 25-45% новорожденных, чьи матери во время беременности употребляли спиртное. Его последствия варьируются от легкой задержки развития до тяжелых органических нарушений и умственной отсталости. Каждый десятый ребенок-отказник страдает ФАС. И женский алкоголизм, к сожалению, поддается лечению намного хуже мужского, на это есть много причин.

И это еще не вся жатва алкоголя: он — постоянный спутник преступности, насилия, проблем несовершеннолетних, ДТП. В странах среднего уровня дохода алкоголь является

основным фактором риска DALI — показателя лет жизни, утраченных в результате инвалидности. Прогрессирующие стадии алкоголизма провоцируют множество сопутствующих заболеваний: цирроз и рак печени, диабет, деменцию, расстройства личности вплоть до полной утраты таковой... А лечение алкоголизма осложняется его дороговизной, многоэтапностью и необходимостью полностью менять образ жизни, на что решится далеко не каждый — тем более никогда не решится тот, кто лишен помощи со стороны.

Особенно остро эта проблема стоит перед многими нашими соотечественниками. По рейтингу потребления чистого алкоголя на душу населения, ежегодно обновляемому ВОЗ, Россия надежно закрепилась в пределах 20-23 места с показателем 10-11 л в год, недалеко отошла и Республика Беларусь. Надо учесть, что теоретический «чистый алкоголь» — это как минимум вдвое больший объем «национального напитка» — водки, а если перевести на стандартные «поллитры», выйдет около 1 бутылки в неделю на каждого жителя страны от 15 до 59 лет. Причем статистика ВОЗ не учитывает огромный теневой рынок контрафактной спиртосодержащей продукции, потребление в тех же целях бытовой химии/парфюмерии и домашнее самогонварение. Так что в реальности эта цифра намного больше.

Вдумайтесь в эти цифры. Ощутите их боль и страдания. Именно поэтому вопрос «как бросить пить?» задается на всех уровнях нашего общества. Это — общемировая беда. Хотя непосредственные ассигнования на борьбу с алкоголизацией населения, как это ни странно, предусмотрены в бюджетах только 4 стран (Хорватии, Израиля, Украины и Молдовы). Стоит ли удивляться, что этот вопрос нашим соотечественникам чаще всего приходится решать самостоятельно? А еще чаще это приходится делать их близким, которых они променяли на алкоголь...

Что же такое алкоголизм? Когда невинное удовольствие превращается в угрозу жизни и здоровью? Все ли стадии алкоголизма поддаются излечению? И самое главное, как бросить пить — или помочь это сделать близкому человеку? На эти вопросы есть ответы.

Помните: главный спутник отчаяния — НЕЗНАНИЕ! Именно с ним помогают справиться специалисты, сообщество Анонимных Алкоголиков и священнослужители. В городе Витебске также эта помощь доступна, телефоны для справок – (+375298142484; 7165449; 432316; 277398).

В вашей воле всё изменить УЖЕ СЕЙЧАС. И пусть потомки навсегда уберут алкоголизм из списка сомнительных «достижений» нашей с вами Родины.

Подготовила врач-терапевт
УЗ «ВГП № 6» Зуева Т.В.